

Hundwil, 14. Dezember 2025

## Skihochtourenkurs JUSE SAC Säntis, 17.Dez 2025

Hallo miteinander,

Es freut uns sehr, dass ihr Euch so zahlreich für den Skihochtourenkurs angemeldet habt. Es geht darum, dass alle, ihren persönlichen Möglichkeiten entsprechend, etwas zu einem sicheren und flüssigen Tourenablauf in anspruchsvollem Gelände beitragen kann.

Bei nur 1 Tag Kurs muss jedoch auch der begrenzte Umfang des Kursstoffes naerkannt werden. Es geht deshalb auch darum, eine Standortbestimmung vorzunehmen, oder selber Dinge noch zu üben oder Material im Laden zu beschaffen.

Aufgrund der aktuellen Schneesituation halten wir den Kurs ab Stütze 2 – Säntis ab. Wer vorher ein Ticket organisieren möchte: Bergfahrt bis Stütze 2; Talfahrt ab Gipfel

### 1. Programm

8.15	Treffpunkt Talstation Säntisbahn (Postauto von Urnäsch kommt um 8.10 an)		
8.30	Abreise nach Stütze 2		
9.00 – 16.30	Techniken für Skihochtouren erlernen. Es gibt 2 oder 3 Niveaugruppen:		
	<b>Grundlagen-Programm (individuelle Techniken):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Spitzkehren in steilen Passagen</li><li>- Steigeisen und Pickelhandhabe</li><li>- Ski aufbinden</li><li>- Anseilen und gehen mit Skis auf Gletschern</li><li>- Abseilen/Abrutschen mit Skis</li></ul>	<b>Programm für Fortgeschrittene (Mithilfe für Gruppenführung):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Schneeverankerungen</li><li>- Spitzkehren ausbessern</li><li>- jemanden am kurzen Seil begleiten</li><li>- Seilschaftsorganisation auf Gletschern</li><li>- Uebernahme von diversen Unterstützungsfunktionen</li></ul>	
17.00	Späteste Seilbahn zurück ab Säntisgipfel		

### 2. Leitung

- Patrick Droz, Gesamtleitung, [patrick@fam-droz.ch](mailto:patrick@fam-droz.ch), +41 79 319 24 49
- Andreas Brunner, [andreas.brunner@bergimpuls.ch](mailto:andreas.brunner@bergimpuls.ch), 079 683 63 33
- Beni Schmid, [benjamin.schmid@bluewin.ch](mailto:benjamin.schmid@bluewin.ch), +41 79 361 66 51
- Noch ein Bergführer, der sich vielleicht finden lässt (Dann hätten wir idealerweise 6-er-Gruppen)

### 3. Kosten

Die Sektion subventioniert den Kurs, so dass sich noch **pauschal pro Person CHF 75.-** ergeben.

Bitte nehmt den genauen Betrag bar mit. Patrick zieht ihn dann ein.  
Für TL ist der Kurs gratis.

#### 4. Ausrüstungsliste

	Technische Ausrüstung	Obliga-torisch	Sofern vor-handen.
	Tourenskis mit Tourenbindung	x	
	Skitourenschuhe mit Profilgummisohle	x	
	Skistöcke	x	
	Harscheisen	x	
	Haftfelle	x	
	Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS (+ genügend Batterieleistung)	x	
	Lawinenschaufel	x	
	Sondierstange		x
	2 Schraubkarabiner + 4 normale Karabiner		x
	Klettergurt	x	
	1 Reepschnure ca. 5m, ø5mm oder 6mm (sofern vorhanden)		x
	2 Reepschnüre ca. 1.2 m, ø5mm (für Prusikschlinge)		x
	2 Bandschlingen 120cm		x
	2 Bandschlingen 60cm		x
	technische Seilgeräte für Skihochtouren sofern vorhanden (Klemmen, Rücklaufsperrren, Abseilgeräte, etc)		x
	1 Pickel		x
	Steigeisen auf Tourenskischuhe angepasst und ausprobiert	x	
	<b>Seile nimmt Meieli mit</b>		
	Rucksack (30 – 40 l)	x	

	Bekleidung
	Skihose und Windjacke
	Warme Kleidung
	Handschuhe (1 dünnes und 1 dickes Paar resp. kombinierbar)
	Mütze, Helm empfohlen
	Ev. Wenig Ersatzwäsche
	Sonnenbrille und Sturmbrille (sofern Wind angesagt)

	Besonderes
	Toilettenartikel, Taschenmesser, ev. kleine Taschenapotheke, Pflaster
	Sonnencreme, Lippenschutz, Sonnenhut
	SAC-Ausweis, ½-Tax Abo oder GA
	Geld (für Bahn, Getränke, Zwischenverpflegung u.a.)
	Thermosflasche
	Provantsack, wir gehen dann auch mal in die Beiz auf dem Säntis

Herzliche Grüße wir freuen uns!

Meieli und Patrick